

B-13) El dimensionamiento de los cables será suficiente para evitar importantes calentamientos.

En el tablero no se admitirán conexiones provisionarias, ni con auxilio de cuñas o palillos de madera.

Las conexiones se harán mediante el uso de enchufes adecuados.

Cada operario deberá desconectar la máquina manual o fija cada vez que se aleja de la misma, al término de cada jornada laboral.

INGENIEROS Y ARQUITECTOS
ING. CIVIL DR. ROBERTO NÚÑEZ
CORRESPONDIENTE LEGAL Y TÉCNICO

4. Trabajos en Caliente

En toda zona en la que se dispusiera el depósito de materiales combustibles y/o inflamables, y se presumiera riesgo de explosión o deflagración violenta, se deberá realizar el trabajo encomendado con la correspondiente Autorización y Certificación de Trabajo en Caliente.

5. Trabajos en Ambientes Confinados

No se podrá realizar ningún trabajo en un ambiente confinado –tanques con entrada de hombre (de combustible u otros materiales), calderas, cloacas, excavaciones profundas- sin la correspondiente Autorización del Jefe de Obra y conforme al Plan de Seguridad específico para la tarea.

TRANSACCIONES Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS S.A.
ING. CIVIL LIC. ROBERTO NÚÑEZ
REPRESENTANTE LEGAL Y TÉCNICO

- Mantenga siempre la máquina, especialmente plataformas, pasarelas y los escalones limpios de basura, aceite, herramientas y demás artículos que no formen parte de la máquina.
- Conozca las señales de mano apropiadas para la obra y quien las da. Acepte las señales de una sola persona.
- Hay varios avisos específicos de advertencia en su máquina. Su ubicación, exacta y descripción del peligro se debe respetar, familiarícese con todos los avisos de advertencia.
- Si se cambia una pieza del equipo que posee una etiqueta de seguridad, trate de volver a colocarla en la misma posición en la pieza nueva
- Verifique la posible existencia en las proximidades de conductores eléctricos aéreos y en especial de líneas de media y alta tensión.
- Recuerde que de existir, deberá respetar la distancia de seguridad mínima de metros para evitar el riesgo de descargas eléctricas o saltos de arco.
- Asegúrese que los equipos estén el 100% en condiciones de trabajo.
- Ante cualquier anomalía suspenda la ejecución del trabajo y llame de inmediato a su superior y/o su responsable de seguridad
- Conozca el radio de trabajo, el largo y los ángulos de la pluma.
- Sepa la capacidad de izamiento seguro de acuerdo a las tablas de carga de la máquina
- No levante cargas en forma oblicua, ni arrastre o empuje cargas.

Estructura del equipo

Las averías estructurales, los vuelcos las modificaciones, los cambios o reparaciones inapropiadas pueden menguar la protección que la estructura de la máquina y perderá resistencia ante un esfuerzo al intentar cargar la pala, o empujar al escarbar. .

Zonas de movimiento mientras el equipo este operando o en marcha NO se debe colocar en zonas donde el equipo pueda hacer movimientos, en las etiquetas de seguridad advierten que no cabe una persona en esa área cuando se realicen giros.

En caso de transportar el equipo en carretón, conecte el eslabón de traba del bastidor de la dirección entre los bastidores delanteros y traseros antes de levantar la máquina.

Antes de iniciar tareas desconecte el eslabón de traba del bastidor de dirección y sujete las planchas retén o la dirección no funcionará.

Freno de estacionamiento Antes de soltar el freno de estacionamiento, apague el motor y bloquee las ruedas.

Tarjeta para efectuar mantenimiento Cuando efectúe tareas de reparación en la máquina, coloque una tarjeta de NO OPERAR o advertencia similar en el interruptor de arranque o en los controles antes de dar servicio ó hacer reparaciones.

RECOMENDACIÓN PARA HACER MANTENIMIENTO

- La máquina debe estar estacionada en un suelo horizontal
- Los controles del accesorio en posición Reset /Stand by
- El control de transmisión en NEUTRAL
- El freno de estacionamiento CONECTADO
- El motor parado
- El interruptor de arranque con la llave DESCONECTADO y la llave sacada.
- Fugas de fluidos Siempre que busque fugas de fluidos, hágalo con una tabla o cartón.
- El fluido que escapa bajo presión, aun la fuga más pequeña puede ingresar en la piel y causar lesiones graves. Use protección ocular.

NORMA PARA EL MANEJO Y ALMACENAJE DE MATERIALES

Los materiales se deben separar por clase, tamaño y largo y acomodar en líneas parejas y ordenadas, de manera que no se puedan caer.

Las pilas de material se deben colocar de manera que queden pasillos libres de obstáculos.

Los materiales que se coloquen en la vía pública, deben estar bien resguardados, y tener avisos de advertencias adecuados durante el día y luces rojas encima y alrededor durante la noche.

Los desperdicios deben ser recogidos y descartarse lo más pronto posible.

Levantamiento:

El peso que cargue cada hombre se debe determinar por la distancia que se ha de recorrer, por las dificultades que implique el movimiento, el tiempo requerido, etc.

Las reglas generales para levantar son las siguientes:

1-Apoye sus pies firmemente.

2-Separe los pies a una distancia equivalente a la que hay entre los hombros.

3-Doble las rodillas para asir el peso.

4-Mantenga la espalda derecha.

5-Agarre la carga firmemente.

6-Mantenga la espalda lo más derecha posible.

7-Levante gradualmente, enderezando las piernas.

8-Cuando la carga sea demasiado pesada o voluminosa para levantar fácilmente, pida ayuda.

Para bajar la carga invierta este procedimiento.

Maderaje:

El maderaje se debe estibar en capas planas y firmes.

Cuando la pila sobrepase los 1.20 mts de altura, se deberán colocar tablonos atravesados, o bien acomodar cada hilera en sentido transversal a la anterior.

Al retirar el maderaje, el nivel superior de las pilas se debe conservar lo más parejo posible.

Al maderaje usado se le debe extraer todos los clavos antes de almacenarlo.

Dos hombres deben acarrear los tablonos largos, teniendo cuidado al doblar las esquinas y los cruces

Materiales en sacos:

Los materiales en sacos, como el cemento y la cal, deben estibarse cuidadosamente y retirarse con cuidado para conservar la estabilidad de las pilas.

Las estibas no deben tener más de diez sacos de altura. El material no se debe estibar sobre el suelo o sobre andamios sin antes verificar que la resistencia de los soportes sea adecuada para el peso que ha de soportar.

Al estibar cemento, la boca de los sacos deben quedar hacia el centro.

Al retirar sacos, se debe procurar que las estibas queden lo más parejas posibles.

Cuando la cal viva quede expuesta a la humedad o al agua, forma cal apagada y puede causar serias quemaduras, por lo que se debe almacenar en un lugar seco, preferentemente sobre a nivel del piso.

Nunca se debe guardar en un depósito general, sino siempre en un edificio aparte y a una distancia segura.

Se debe cuidar que los depósitos estén libres de clavos y filos cortantes.

Los trabajadores que manejan sacos de cemento y cal deben usar anteojos protectores, ropa de material durable ajustada en el cuello, los puños y los tobillos, y utilizar crema protectora en la piel expuesta.

INGENIERO EN CIENCIAS FÍSICAS Y MATEMÁTICAS
ING. CARLOS ROBERTO NÓNEZ
REPRESENTANTE LEGAL Y TÉCNICO

NORMA PARA TRABAJOS CON MÁQUINAS ELÉCTRICAS Y OTRAS

1. Máquinas eléctricas: A los efectos de prevenir electrocuciones toda máquina deberá utilizar el cable original con puesta a tierra en los casos que corresponda.
2. Máquinas rotativas: Las máquinas con éstas características son propensas a generar accidentes por proyección de objetos, por lo tanto las mismas deberán utilizarse con los E.P.P. correspondientes ejemplo: tomos, agujereadoras, roscadoras, etc., deberán utilizarse con protección facial / ocular.
3. Máquinas ruidosas: En los casos donde los niveles de ruido superen los 90 dB(A) de N.S.C.E (nivel sonoro continuo equivalente), se deberá utilizar protectores auditivos (Ej. : generadores eléctricos o de aire comprimido para martillos neumáticos).
4. Guardas de protección: No deberá retirarse ningún tipo de protección.
En caso de rotura de las mismas, deberán suspenderse las tareas y proceder a su reparación.
5. Interruptores eléctricos: No deberán utilizarse máquinas que no posean su sistema de cortes de energía en condiciones.
6. Extensiones eléctricas:
 - A. Cable a tierra: No deberán usarse adaptadores que eliminen el cable a tierra.
 - B. Estado: Toda extensión de cable deberá estar en perfectas condiciones de uso, evitando aislaciones o empalmes defectuosos.
 - C. Manipuleo: Deberá evitarse la "mordida o aplastamiento" del cable, con superficie metálicas u otras. Estos se enrollarán sobre carretes o dispositivos adecuados y se evitará la formación de "nudos".
 - D. Adecuación: Se consultarán las características y limitaciones técnicas de las mismas antes del uso, teniendo en cuenta el consumo eléctrico de la máquina a utilizar.
7. Máquinas para el autotransporte: Al bajar de este tipo de vehículos deberá pararse el motor y colocar el freno de mano. "Nunca deberá dejarse la unidad en marcha y sin freno"
Al trabajar cerca de fosas y durante cargas, se colocará el sistema de cuñas de seguridad para evitar desplazamientos involuntarios.
8. Elementos de protección personal: Deberán utilizarse según la tarea a realizar.